



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Cabello, Oliver

Temps total: 2:43:58

Association: Tri-Cops Warstein

Dossard: 378

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 28 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 10)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	29:26	21:01	8	8:39	41	8:39	1.40	29:26	21:01	8	8:39	56	2:22
Wechsel S -> R	-	1:58	-	3	0:15	11	0:38	1.40	31:24	22:25	8	8:39	56	2:02
Schwimmen Total	1.40	31:24	22:25	8	8:39	56	2:02	1.40	31:24	22:25	8	8:39	56	2:02
Rad netto	44.00	1:27:36	1:59	8	12:58	39	15:35	45.40	1:59:00	2:37	9	21:37	65	
Wechsel R -> L	-	1:07	-	2	0:01	4	0:16	45.40	2:00:07	2:38	9	21:35	66	
Rad Total	44.00	1:28:43	2:00	8	12:56	35	15:12	45.40	2:00:07	2:38	9	21:35	66	
Lauf	10.00	43:51	4:23	3	6:38	19	6:38	55.40	2:43:58	2:57	6	28:13	28	28:13