



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

krebs, marco

Temps total: 2:48:38

Association: marathon soest

Dossard: 360

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 39 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes		
Schwimmen nett	1.40	29:53	21:20	14	6:36	48	9:06								1.40	29:53	21:20	9	0:51	18	2:49								
Wechsel S -> R	-	2:46	-	12	1:26	43	1:26								1.40	32:39	23:19	9	1:03	18	3:17								
Schwimmen Total	1.40	32:39	23:19	9	1:03	18	3:17								1.40	32:39	23:19	9	1:03	18	3:17								
Rad netto	44.00	1:24:58	1:55	12	12:57	31	12:57								45.40	1:57:37	2:35	8		15									
Wechsel R -> L	-	1:25	-	10	0:16	24	0:34								45.40	1:59:02	2:37	17		64									
Rad Total	44.00	1:26:23	1:57	12	12:52	30	12:52								45.40	1:59:02	2:37	17		64									
Lauf	10.00	49:36	4:57	14	11:24	47	12:23								55.40	2:48:38	3:02	12	27:19	38	32:53								