



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Exploitation détaillée

**Sattler, Carsten**

**Temps total: 2:47:25**

Association: SV Neptun Neheim-Hüstem

Dossard: 311

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 33 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	26:51	19:10	4	5:46	26	6:04	1.40	26:51	19:10	3	5:46	16	
Wechsel S -> R	-	2:27	-	4	0:14	35	1:07	1.40	29:18	20:55	3	6:00	16	
Schwimmen Total	1.40	29:18	20:55	3	6:00	16		1.40	29:18	20:55	3	6:00	16	
Rad netto	44.00	1:27:18	1:59	3	6:04	37	15:17	45.40	1:56:36	2:34	3	12:04	13	
Wechsel R -> L	-	1:54	-	6	0:35	48	1:03	45.40	1:58:30	2:36	3	12:19	4	
Rad Total	44.00	1:29:12	2:01	3	6:19	39	15:41	45.40	1:58:30	2:36	3	12:19	4	
Lauf	10.00	48:55	4:53	4	5:17	43	11:42	55.40	2:47:25	3:01	3	17:36	33	31:40