



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

van Amstel, Marlies

Temps total: 2:51:18

Association: x

Dossard: 308

Circuit: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Total: 44 (de 86)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 2:47:28

Catégorie:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femme
Schwimmen nett	1.40	24:03	17:10	1	-	1	-	1.40	24:03	17:10	1	-	3	
Wechsel S -> R	-	2:23	-	2	0:15	4	0:17	1.40	26:26	18:52	1	-	3	
Schwimmen Total	1.40	26:26	18:52	1	-	3		1.40	26:26	18:52	1	-	3	
Rad netto	44.00	1:31:20	2:04	1	-	4	3:04	45.40	1:57:46	2:35	1	-	2	0:24
Wechsel R -> L	-	2:08	-	3	0:26	12	0:43	45.40	1:59:54	2:38	3		14	
Rad Total	44.00	1:33:28	2:07	1	-	4	2:59	45.40	1:59:54	2:38	3		14	
Lauf	10.00	51:24	5:08	1	-	7	3:30	55.40	2:51:18	3:05	1	-	3	3:50