



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Exploitation détaillée

**Modro, Harald**

**Temps total: 2:51:09**

Association: SV 13 Gladbeck

Dossard: 345

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 42 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	26:30	18:55	7	3:13	23	5:43	1.40	26:30	18:55	7		13	
Wechsel S -> R	-	2:19	-	9	0:59	27	0:59	1.40	28:49	20:35	7		13	
Schwimmen Total	1.40	28:49	20:35	7		13		1.40	28:49	20:35	7		13	
Rad netto	44.00	1:33:20	2:07	17	21:19	50	21:19	45.40	2:02:09	2:41	19	3:38	67	2:35
Wechsel R -> L	-	1:15	-	4	0:06	12	0:24	45.40	2:03:24	2:43	6	2:47	6	
Rad Total	44.00	1:34:35	2:08	16	21:04	49	21:04	45.40	2:03:24	2:43	6	2:47	6	
Lauf	10.00	47:45	4:46	13	9:33	36	10:32	55.40	2:51:09	3:05	13	29:50	40	35:24