



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Exploitation détaillée

**Thiesmann, Uwe**

**Temps total: 2:52:00**

Association: LTV Lippstadt Triathlon

Dossard: 371

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 45 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	34:44	24:48	9	13:39	61	13:57	1.40	34:44	24:48	4	13:39	12	7:40
Wechsel S -> R	-	2:53	-	6	0:40	44	1:33	1.40	37:37	26:52	4	14:19	12	8:15
Schwimmen Total	1.40	37:37	26:52	4	14:19	12	8:15	1.40	37:37	26:52	4	14:19	12	8:15
Rad netto	44.00	1:24:04	1:54	2	2:50	29	12:03	45.40	2:01:41	2:40	4	17:09	11	2:07
Wechsel R -> L	-	1:42	-	5	0:23	39	0:51	45.40	2:03:23	2:43	4	17:12	7	
Rad Total	44.00	1:25:46	1:56	2	2:53	28	12:15	45.40	2:03:23	2:43	4	17:12	7	
Lauf	10.00	48:37	4:51	3	4:59	39	11:24	55.40	2:52:00	3:06	4	22:11	42	36:15