



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Hissmann, Sonja

Temps total: 2:54:15

Association: 1. Tri Club Paderborn

Dossard: 382

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 47 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 2:47:28

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:47:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	1.40	28:12	20:08	2	2:20	4	4:09	1.40	28:12	20:08	2	2:20	4	2:20
Wechsel S -> R	-	2:14	-	1	-	3	0:08	1.40	30:26	21:44	2	2:03	4	2:03
Schwimmen Total	1.40	30:26	21:44	2	2:03	4	2:03	1.40	30:26	21:44	2	2:03	4	2:03
Rad netto	44.00	1:34:21	2:08	3	5:22	7	6:05	45.40	2:04:47	2:44	5	7:25	15	7:25
Wechsel R -> L	-	1:34	-	2	0:04	3	0:09	45.40	2:06:21	2:46	1	-	2	4:39
Rad Total	44.00	1:35:55	2:10	3	5:26	7	5:26	45.40	2:06:21	2:46	1	-	2	4:39
Lauf	10.00	47:54	4:47	1	-	1	-	55.40	2:54:15	3:08	2	6:47	4	6:47