



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Exploitation détaillée

**Jungesblut, Frank**

**Temps total: 2:55:43**

Association: Tri Team Selm

Dossard: 328

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 50 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen nett	1.40	27:04	19:20	9	3:47	28	6:17	1.40	27:04	19:20	6		1	-
Wechsel S -> R	-	2:18	-	8	0:58	26	0:58	1.40	29:22	20:58	6		1	-
Schwimmen Total	1.40	29:22	20:58	6		1	-	1.40	29:22	20:58	6		1	-
Rad netto	44.00	1:31:08	2:04	16	19:07	49	19:07	45.40	2:00:30	2:39	6	1:59	9	0:56
Wechsel R -> L	-	1:09	-	1	-	6	0:18	45.40	2:01:39	2:40	5	1:02	8	
Rad Total	44.00	1:32:17	2:05	15	18:46	46	18:46	45.40	2:01:39	2:40	5	1:02	8	
Lauf	10.00	54:04	5:24	18	15:52	58	16:51	55.40	2:55:43	3:10	15	34:24	45	39:58