



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Bräuer, Frank

Temps total: 2:55:41

Association: TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.

Dossard: 323

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 49 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	24:39	17:36	2	3:34	10	3:52	1.40	24:39	17:36	5	3:34	9	
Wechsel S -> R	-	3:58	-	10	1:45	60	2:38	1.40	28:37	20:26	5	5:19	9	
Schwimmen Total	1.40	28:37	20:26	5	5:19	9		1.40	28:37	20:26	5	5:19	9	
Rad netto	44.00	1:29:58	2:02	4	8:44	43	17:57	45.40	1:58:35	2:36	5	14:03	8	
Wechsel R -> L	-	2:02	-	7	0:43	52	1:11	45.40	2:00:37	2:39	5	14:26	9	
Rad Total	44.00	1:32:00	2:05	4	9:07	43	18:29	45.40	2:00:37	2:39	5	14:26	9	
Lauf	10.00	55:04	5:30	6	11:26	60	17:51	55.40	2:55:41	3:10	5	25:52	44	39:56