



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Dietz, Alexandra

Temps total: 2:55:40

Association: SSC Hochdahl

Dossard: 342

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 48 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 2:47:28

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen nett	1.40	25:23	18:07	2	1:20	2	1:20	1.40	25:23	18:07	2	1:20	5	
Wechsel S -> R	-	2:08	-	1	-	2	0:02	1.40	27:31	19:39	2	1:05	5	
Schwimmen Total	1.40	27:31	19:39	2	1:05	5		1.40	27:31	19:39	2	1:05	5	
Rad netto	44.00	1:34:06	2:08	2	2:46	6	5:50	45.40	2:01:37	2:40	2	3:51	3	4:15
Wechsel R -> L	-	1:42	-	1	-	8	0:17	45.40	2:03:19	2:42	1	-	3	1:37
Rad Total	44.00	1:35:48	2:10	2	2:20	6	5:19	45.40	2:03:19	2:42	1	-	3	1:37
Lauf	10.00	52:21	5:14	3	0:57	9	4:27	55.40	2:55:40	3:10	2	4:22	5	8:12