



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Braune, Sascha

Temps total: 2:57:11

Association: Turnverein Betzdorf

Dossard: 365

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 51 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Hommes			km	Temps
Schwimmen nett	1.40	32:19	23:05	18	9:02	58	11:32	1.40	32:19	23:05	4	3:17	7	5:15
Wechsel S -> R	-	2:26	-	10	1:06	34	1:06	1.40	34:45	24:49	4	3:09	7	5:23
Schwimmen Total	1.40	34:45	24:49	4	3:09	7	5:23	1.40	34:45	24:49	4	3:09	7	5:23
Rad netto	44.00	1:29:45	2:02	14	17:44	42	17:44	45.40	2:04:30	2:44	4	5:59	6	4:56
Wechsel R -> L	-	1:33	-	12	0:24	30	0:42	45.40	2:06:03	2:46	19	5:26	69	
Rad Total	44.00	1:31:18	2:04	14	17:47	42	17:47	45.40	2:06:03	2:46	19	5:26	69	
Lauf	10.00	51:08	5:06	16	12:56	52	13:55	55.40	2:57:11	3:11	16	35:52	46	41:26