



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Semke, Klaus

Temps total: 2:58:58

Association: TS Bergisch Gladbach 1879

Dossard: 316

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 54 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 12)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	29:36	21:08	9	4:33	44	8:49	1.40	29:36	21:08	8	4:31	6	2:32
Wechsel S -> R	-	3:10	-	10	1:10	51	1:50	1.40	32:46	23:24	8	5:41	6	3:24
Schwimmen Total	1.40	32:46	23:24	8	5:41	6	3:24	1.40	32:46	23:24	8	5:41	6	3:24
Rad netto	44.00	1:30:39	2:03	9	16:00	46	18:38	45.40	2:03:25	2:43	8	21:41	5	3:51
Wechsel R -> L	-	1:57	-	9	0:46	50	1:06	45.40	2:05:22	2:45	6	22:27	11	
Rad Total	44.00	1:32:36	2:06	9	16:46	48	19:05	45.40	2:05:22	2:45	6	22:27	11	
Lauf	10.00	53:36	5:21	12	9:55	57	16:23	55.40	2:58:58	3:13	9	31:03	49	43:13