



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Exploitation détaillée

**Petri, Sonja**

**Temps total: 3:00:31**

Association: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Dossard: 305

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 58 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 2:47:28

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 4)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	1.40	30:46	21:58	2	2:33	7	6:43	1.40	30:46	21:58	2	2:33	7	4:54
Wechsel S -> R	-	3:14	-	2	1:08	10	1:08	1.40	34:00	24:17	2	3:41	7	5:37
Schwimmen Total	1.40	34:00	24:17	2	3:41	7	5:37	1.40	34:00	24:17	2	3:41	7	5:37
Rad netto	44.00	1:34:41	2:09	2	4:43	8	6:25	45.40	2:08:41	2:50	1	-	4	11:19
Wechsel R -> L	-	2:00	-	3	0:35	11	0:35	45.40	2:10:41	2:52	2	8:59	4	8:59
Rad Total	44.00	1:36:41	2:11	2	5:18	8	6:12	45.40	2:10:41	2:52	2	8:59	4	8:59
Lauf	10.00	49:50	4:59	2	1:45	4	1:56	55.40	3:00:31	3:15	2	10:44	7	13:03