



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Montag, Christian

Temps total: 3:00:04

Association: SSC Hochdahl

Dossard: 356

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 57 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Total Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps		min/km	catg.			catg.Homme	km		Temps	min/km		
Schwimmen nett	1.40	34:55	24:56	19	11:38	62	14:08	1.40	34:55	24:56	3	5:53	3	7:51
Wechsel S -> R	-	4:38	-	18	3:18	66	3:18	1.40	39:33	28:15	3	7:57	3	10:11
Schwimmen Total	1.40	39:33	28:15	3	7:57	3	10:11	1.40	39:33	28:15	3	7:57	3	10:11
Rad netto	44.00	1:33:23	2:07	18	21:22	51	21:22	45.40	2:12:56	2:55	3	14:25	3	13:22
Wechsel R -> L	-	2:22	-	16	1:13	60	1:31	45.40	2:15:18	2:58	3	14:41	14	1:25
Rad Total	44.00	1:35:45	2:10	18	22:14	51	22:14	45.40	2:15:18	2:58	3	14:41	14	1:25
Lauf	10.00	44:46	4:28	9	6:34	23	7:33	55.40	3:00:04	3:15	18	38:45	51	44:19