



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Montag, Christian

Temps total: 3:00:04

Association: SSC Hochdahl

Dossard: 356

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 57 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	1.40	34:55	24:56	19	11:38	62	14:08	1.40	34:55	24:56	3	5:53	3	7:51	1.40	34:55	24:56	3	5:53	3	7:51	1.40	34:55	24:56	3	5:53	3	7:51
Wechsel S -> R	-	4:38	-	18	3:18	66	3:18	-	4:38	-	18	3:18	66	3:18	-	4:38	-	18	3:18	66	3:18	-	4:38	-	18	3:18	66	3:18
Schwimmen Total	1.40	39:33	28:15	3	7:57	3	10:11	1.40	39:33	28:15	3	7:57	3	10:11	1.40	39:33	28:15	3	7:57	3	10:11	1.40	39:33	28:15	3	7:57	3	10:11
Rad netto	44.00	1:33:23	2:07	18	21:22	51	21:22	44.00	1:33:23	2:07	18	21:22	51	21:22	44.00	1:33:23	2:07	18	21:22	51	21:22	44.00	1:33:23	2:07	18	21:22	51	21:22
Wechsel R -> L	-	2:22	-	16	1:13	60	1:31	-	2:22	-	16	1:13	60	1:31	-	2:22	-	16	1:13	60	1:31	-	2:22	-	16	1:13	60	1:31
Rad Total	44.00	1:35:45	2:10	18	22:14	51	22:14	44.00	1:35:45	2:10	18	22:14	51	22:14	44.00	1:35:45	2:10	18	22:14	51	22:14	44.00	1:35:45	2:10	18	22:14	51	22:14
Lauf	10.00	44:46	4:28	9	6:34	23	7:33	10.00	44:46	4:28	9	6:34	23	7:33	55.40	3:00:04	3:15	18	38:45	51	44:19	55.40	3:00:04	3:15	18	38:45	51	44:19