



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Fischer, Alex

Temps total: 3:02:00

Association: Herner Triathlon Team 11

Dossard: 395

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 60 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 12)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	31:21	22:23	10	6:18	54	10:34	1.40	31:21	22:23	10	6:16	2	4:17
Wechsel S -> R	-	3:07	-	8	1:07	49	1:47	1.40	34:28	24:37	10	7:23	2	5:06
Schwimmen Total	1.40	34:28	24:37	10	7:23	2	5:06	1.40	34:28	24:37	10	7:23	2	5:06
Rad netto	44.00	1:35:03	2:09	11	20:24	53	23:02	45.40	2:09:31	2:51	10	27:47	2	9:57
Wechsel R -> L	-	2:12	-	10	1:01	56	1:21	45.40	2:11:43	2:54	8	28:48	15	
Rad Total	44.00	1:37:15	2:12	11	21:25	53	23:44	45.40	2:11:43	2:54	8	28:48	15	
Lauf	10.00	50:17	5:01	11	6:36	50	13:04	55.40	3:02:00	3:17	10	34:05	52	46:15