



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Sander, Conny

Temps total: 3:04:03

Association: WSU TriTeam Warendorf

Dossard: 267

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 63 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 2:47:28

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Schwimmen nett	1.40	31:01	22:09	1	-	8	6:58	1.40	31:01	22:09	2	-	9	5:09							
Wechsel S -> R	-	2:25	-	1	-	6	0:19	1.40	33:26	23:52	2	-	9	5:03							
Schwimmen Total	1.40	33:26	23:52	2	-	9	5:03	1.40	33:26	23:52	2	-	9	5:03							
Rad netto	44.00	1:37:59	2:13	2	9:43	10	9:43	45.40	2:11:25	2:53	1	-	6	14:03							
Wechsel R -> L	-	1:37	-	1	-	5	0:12	45.40	2:13:02	2:55	1	-	6	11:20							
Rad Total	44.00	1:39:36	2:15	2	8:58	10	9:07	45.40	2:13:02	2:55	1	-	6	11:20							
Lauf	10.00	51:01	5:06	1	-	5	3:07	55.40	3:04:03	3:19	2	5:01	9	16:35							