



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Bieker, Britta

Temps total: 3:05:14

Association: RSV Werl-Wickede

Dossard: 392

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 64 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 2:47:28

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Schwimmen nett | 1.40 | 31:36 | 22:34 | 3 | 3:23 | 10 | 7:33 | 1.40 | 31:36 | 22:34 | 3 | 3:23 | 10 | 5:44 | 1.40 | 31:36 | 22:34 | 3 | 3:23 | 10 | 5:44 |
| Wechsel S -> R | - | 3:25 | - | 3 | 1:19 | 13 | 1:19 | 1.40 | 35:01 | 25:00 | 3 | 4:42 | 10 | 6:38 | 1.40 | 35:01 | 25:00 | 3 | 4:42 | 10 | 6:38 |
| Schwimmen Total | 1.40 | 35:01 | 25:00 | 3 | 4:42 | 10 | 6:38 | 1.40 | 35:01 | 25:00 | 3 | 4:42 | 10 | 6:38 | 1.40 | 35:01 | 25:00 | 3 | 4:42 | 10 | 6:38 |
| Rad netto | 44.00 | 1:35:57 | 2:10 | 3 | 5:59 | 9 | 7:41 | 45.40 | 2:10:58 | 2:53 | 2 | 2:17 | 7 | 13:36 | 45.40 | 2:10:58 | 2:53 | 2 | 2:17 | 7 | 13:36 |
| Wechsel R -> L | - | 1:40 | - | 2 | 0:15 | 7 | 0:15 | 45.40 | 2:12:38 | 2:55 | 3 | 10:56 | 7 | 10:56 | 45.40 | 2:12:38 | 2:55 | 3 | 10:56 | 7 | 10:56 |
| Rad Total | 44.00 | 1:37:37 | 2:13 | 3 | 6:14 | 9 | 7:08 | 45.40 | 2:12:38 | 2:55 | 3 | 10:56 | 7 | 10:56 | 45.40 | 2:12:38 | 2:55 | 3 | 10:56 | 7 | 10:56 |
| Lauf | 10.00 | 52:36 | 5:15 | 3 | 4:31 | 10 | 4:42 | 55.40 | 3:05:14 | 3:20 | 3 | 15:27 | 10 | 17:46 | 55.40 | 3:05:14 | 3:20 | 3 | 15:27 | 10 | 17:46 |