



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Seebothe, Thomas

Temps total: 3:07:34

Association: Paderborn

Dossard: 350

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 69 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	32:16	23:02	2	9:18	57	11:29	1.40	32:16	23:02	2	9:18	33	5:12
Wechsel S -> R	-	2:54	-	2	1:20	45	1:34	1.40	35:10	25:07	2	10:38	33	5:48
Schwimmen Total	1.40	35:10	25:07	2	10:38	33	5:48	1.40	35:10	25:07	2	10:38	33	5:48
Rad netto	44.00	1:41:10	2:17	2	25:13	62	29:09	45.40	2:16:20	3:00	2	35:51	20	16:46
Wechsel R -> L	-	1:41	-	2	0:34	38	0:50	45.40	2:18:01	3:02	2	36:25	19	4:08
Rad Total	44.00	1:42:51	2:20	2	25:47	62	29:20	45.40	2:18:01	3:02	2	36:25	19	4:08
Lauf	10.00	49:33	4:57	2	8:21	45	12:20	55.40	3:07:34	3:23	2	44:46	58	51:49