



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Gassner, Djahan

Temps total: 3:07:32

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 321

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 66 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.40	29:50	21:18	7	8:45	46	9:03	1.40	29:50	21:18	7	8:45	32	2:46		
Wechsel S -> R	-	2:13	-	1	-	21	0:53	1.40	32:03	22:53	7	8:45	32	2:41		
Schwimmen Total	1.40	32:03	22:53	7	8:45	32	2:41	1.40	32:03	22:53	7	8:45	32	2:41		
Rad netto	44.00	1:37:49	2:13	9	16:35	59	25:48	45.40	2:09:52	2:51	6	25:20	21	10:18		
Wechsel R -> L	-	2:09	-	8	0:50	55	1:18	45.40	2:12:01	2:54	7	25:50	20			
Rad Total	44.00	1:39:58	2:16	9	17:05	58	26:27	45.40	2:12:01	2:54	7	25:50	20			
Lauf	10.00	55:31	5:33	7	11:53	61	18:18	55.40	3:07:32	3:23	8	37:43	56	51:47		