



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Schön, Dietmar

Temps total: 3:13:34

Association: TVK 1877 Essen

Dossard: 330

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 76 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 5)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Schwimmen nett	1.40	31:13	22:17	2	8:44	51	10:26	1.40	31:13	22:17	3	8:44	29	4:09	1.40	31:13	22:17	3	8:44	29	4:09	3	8:44	29	4:09	3	8:44	29	4:09
Wechsel S -> R	-	2:37	-	3	0:34	39	1:17	1.40	33:50	24:10	3	9:01	29	4:28	1.40	33:50	24:10	3	9:01	29	4:28	3	9:01	29	4:28	3	9:01	29	4:28
Schwimmen Total	1.40	33:50	24:10	3	9:01	29	4:28	1.40	33:50	24:10	3	9:01	29	4:28	1.40	33:50	24:10	3	9:01	29	4:28	3	9:01	29	4:28	3	9:01	29	4:28
Rad netto	44.00	1:42:19	2:19	3	18:47	63	30:18	45.40	2:16:09	2:59	3	27:48	24	16:35	45.40	2:16:09	2:59	3	27:48	24	16:35	3	27:48	24	16:35	3	27:48	24	16:35
Wechsel R -> L	-	1:38	-	1	-	33	0:47	45.40	2:17:47	3:02	3	27:41	23	3:54	45.40	2:17:47	3:02	3	27:41	23	3:54	3	27:41	23	3:54	3	27:41	23	3:54
Rad Total	44.00	1:43:57	2:21	3	18:40	63	30:26	45.40	2:17:47	3:02	3	27:41	23	3:54	45.40	2:17:47	3:02	3	27:41	23	3:54	3	27:41	23	3:54	3	27:41	23	3:54
Lauf	10.00	55:47	5:34	4	17:11	62	18:34	55.40	3:13:34	3:29	4	36:06	64	57:49	55.40	3:13:34	3:29	4	36:06	64	57:49	4	36:06	64	57:49	4	36:06	64	57:49