



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Steinhage, Johanna

Temps total: 3:12:00

Association: MTG Mannheim Triathlon

Dossard: 381

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 75 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 2:47:28

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:12:00

Poste	Résultats d'étape								Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	1.40	33:12	23:42	1	-	11	9:09	1.40	33:12	23:42	1	-	12	7:20
Wechsel S -> R	-	2:24	-	1	-	5	0:18	1.40	35:36	25:25	1	-	12	7:13
Schwimmen Total	1.40	35:36	25:25	1	-	12	7:13	1.40	35:36	25:25	1	-	12	7:13
Rad netto	44.00	1:38:36	2:14	1	-	11	10:20	45.40	2:14:12	2:57	1	-	9	16:50
Wechsel R -> L	-	1:34	-	1	-	3	0:09	45.40	2:15:46	2:59	1	-	9	14:04
Rad Total	44.00	1:40:10	2:16	1	-	11	9:41	45.40	2:15:46	2:59	1	-	9	14:04
Lauf	10.00	56:14	5:37	1	-	12	8:20	55.40	3:12:00	3:27	1	-	12	24:32