



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Riemer, Alexander

Temps total: 3:08:52

Association: SSC Hochdahl

Dossard: 355

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 71 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.40	30:56	22:05	8	9:51	50	10:09	1.40	30:56	22:05	9	9:51	19	3:52		
Wechsel S -> R	-	3:30	-	7	1:17	55	2:10	1.40	34:26	24:35	9	11:08	19	5:04		
Schwimmen Total	1.40	34:26	24:35	9	11:08	19	5:04	1.40	34:26	24:35	9	11:08	19	5:04		
Rad netto	44.00	1:35:57	2:10	7	14:43	54	23:56	45.40	2:10:23	2:52	8	25:51	25	10:49		
Wechsel R -> L	-	2:28	-	10	1:09	61	1:37	45.40	2:12:51	2:55	9	26:40	24			
Rad Total	44.00	1:38:25	2:14	8	15:32	56	24:54	45.40	2:12:51	2:55	9	26:40	24			
Lauf	10.00	56:01	5:36	8	12:23	63	18:48	55.40	3:08:52	3:24	9	39:03	60	53:07		