7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

König, Volker

Temps total: 3:09:23

Association: -
Dossard: 370

Circuit: 55.40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Total: 72 (de 86)
Place par parcours/Hommes: 61 (de 69)
Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:
Senioren 3 (50-54 Jahre)

Place par catégorie: 12(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:55

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.40	36:01	25:43	11	10:58	65	15:14	1.40	36:01	25:43	12	10:56	27	8:57
Wechsel S -> R	-	4:00	-	12	2:00	61	2:40	1.40	40:01	28:35	12	12:56	27	10:39
Schwimmen Tota	1.40	40:01	28:35	12	12:56	27	10:39	1.40	40:01	28:35	12	12:56	27	10:39
Rad netto	44.00	1:37:57	2:13	12	23:18	60	25:56	45.40	2:17:58	3:02	12	36:14	26	18:24
Wechsel R -> L	-	2:35	-	12	1:24	65	1:44	45.40	2:20:33	3:05	10	37:38	25	6:40
Rad Total	44.00	1:40:32	2:17	12	24:42	60	27:01	45.40	2:20:33	3:05	10	37:38	25	6:40
Lauf	10.00	48:50	4:53	8	5:09	42	11:37	55.40	3:09:23	3:25	12	41:28	61	53:38