



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Stolte, Wolfgang

Temps total: 3:11:50

Association: SSC Hochdahl

Dossard: 354

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 74 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme				catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme									
Schwimmen nett	1.40	38:34	27:32	4	16:05	67	17:47	1.40	38:34	27:32	4	16:05	25	11:30	1.40	38:34	27:32	4	16:05	25	11:30
Wechsel S -> R	-	5:17	-	5	3:14	68	3:57	1.40	43:51	31:19	4	19:02	25	14:29	1.40	43:51	31:19	4	19:02	25	14:29
Schwimmen Total	1.40	43:51	31:19	4	19:02	25	14:29	1.40	43:51	31:19	4	19:02	25	14:29	1.40	43:51	31:19	4	19:02	25	14:29
Rad netto	44.00	1:36:43	2:11	2	13:11	55	24:42	45.40	2:20:34	3:05	4	32:13	28	21:00	45.40	2:20:34	3:05	4	32:13	28	21:00
Wechsel R -> L	-	1:42	-	2	0:04	39	0:51	45.40	2:22:16	3:08	4	32:10	27	8:23	45.40	2:22:16	3:08	4	32:10	27	8:23
Rad Total	44.00	1:38:25	2:14	2	13:08	55	24:54	45.40	2:22:16	3:08	4	32:10	27	8:23	45.40	2:22:16	3:08	4	32:10	27	8:23
Lauf	10.00	49:34	4:57	3	10:58	46	12:21	55.40	3:11:50	3:27	3	34:22	63	56:05	55.40	3:11:50	3:27	3	34:22	63	56:05