



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Exploitation détaillée

**Gabriel, Uli**

**Temps total: 3:14:45**

Association: TV Attendorn TRI-TIME

Dossard: 363

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 77 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	30:33	21:49	15	7:16	49	9:46	1.40	30:33	21:49	2	1:31	24	3:29
Wechsel S -> R	-	4:07	-	16	2:47	62	2:47	1.40	34:40	24:45	2	3:04	24	5:18
Schwimmen Total	1.40	34:40	24:45	2	3:04	24	5:18	1.40	34:40	24:45	2	3:04	24	5:18
Rad netto	44.00	1:40:17	2:16	19	28:16	61	28:16	45.40	2:14:57	2:58	2	16:26	29	15:23
Wechsel R -> L	-	2:28	-	17	1:19	61	1:37	45.40	2:17:25	3:01	2	16:48	28	3:32
Rad Total	44.00	1:42:45	2:20	19	29:14	61	29:14	45.40	2:17:25	3:01	2	16:48	28	3:32
Lauf	10.00	57:20	5:44	19	19:08	65	20:07	55.40	3:14:45	3:30	19	53:26	65	59:00