



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Link, Constanze

Temps total: 3:32:52

Association: Tri Team Selm

Dossard: 387

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 80 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 2:47:28

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:47:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	1.40	39:29	28:12	5	13:37	15	15:26	1.40	39:29	28:12	4	13:37	13	13:37
Wechsel S -> R	-	3:21	-	4	1:07	12	1:15	1.40	42:50	30:35	4	14:27	13	14:27
Schwimmen Total	1.40	42:50	30:35	4	14:27	13	14:27	1.40	42:50	30:35	4	14:27	13	14:27
Rad netto	44.00	1:44:40	2:22	4	15:41	13	16:24	45.40	2:27:30	3:14	3	30:08	10	30:08
Wechsel R -> L	-	1:44	-	4	0:14	9	0:19	45.40	2:29:14	3:17	3	22:53	10	27:32
Rad Total	44.00	1:46:24	2:25	4	15:55	13	15:55	45.40	2:29:14	3:17	3	22:53	10	27:32
Lauf	10.00	1:03:38	6:21	4	15:44	13	15:44	55.40	3:32:52	3:50	4	45:24	13	45:24