



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Baxter, Ronald

Temps total: 3:34:35

Association: 1.sc lippetal

Dossard: 322

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 81 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 5)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	49:07	35:05	5	26:38	69	28:20	1.40	49:07	35:05	5	26:38	21	22:03
Wechsel S -> R	-	2:03	-	1	-	15	0:43	1.40	51:10	36:32	5	26:21	21	21:48
Schwimmen Total	1.40	51:10	36:32	5	26:21	21	21:48	1.40	51:10	36:32	5	26:21	21	21:48
Rad netto	44.00	1:44:18	2:22	4	20:46	65	32:17	45.40	2:35:28	3:25	5	47:07	32	35:54
Wechsel R -> L	-	2:00	-	4	0:22	51	1:09	45.40	2:37:28	3:28	5	47:22	31	23:35
Rad Total	44.00	1:46:18	2:24	4	21:01	65	32:47	45.40	2:37:28	3:28	5	47:22	31	23:35
Lauf	10.00	57:07	5:42	5	18:31	64	19:54	55.40	3:34:35	3:52	5	57:07	68	1:18:50