



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Exploitation détaillée

### Dicke Sauerländer

Association: Dicke Sauerländer

Dossard: 66

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Catégorie:

Staffel

Temps total: 1:09:29

Place par parcours/Total: 2 (de 24)

Place par parcours/Total: 2 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:17

Place par catégorie: 2(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total		
Schwimmen nett	0.70	13:32	19:20	7	3:53	7	3:53	0.70	13:32	19:20	24		24			
Wechsel S -> R	-	1:20	-	6	0:11	6	0:11	0.70	14:52	21:14	24		24			
Schwimmen Total	0.70	14:52	21:14	24		24		0.70	14:52	21:14	24		24			
Rad netto	20.00	34:59	1:44	3	1:47	3	1:47	20.70	49:51	2:24	24		24			
Wechsel R -> L	-	0:41	-	2	0:02	2	0:02	20.70	50:32	2:26	24		24			
Rad Total	20.00	35:40	1:46	3	1:45	3	1:45	20.70	50:32	2:26	24		24			
Lauf	5.00	18:57	3:47	3	1:24	3	1:24	25.70	1:09:29	2:42	2	6:12	2	6:12		