



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Kern, Alexander

Temps total: 3:47:04

Association: onation

Dossard: 367

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 83 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 5)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:33:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	38:24	27:25	5	12:13	66	17:37	1.40	38:24	27:25	5	10:03	20	11:20
Wechsel S -> R	-	4:47	-	5	2:57	67	3:27	1.40	43:11	30:50	5	12:51	20	13:49
Schwimmen Total	1.40	43:11	30:50	5	12:51	20	13:49	1.40	43:11	30:50	5	12:51	20	13:49
Rad netto	44.00	2:01:47	2:46	5	41:12	69	49:46	45.40	2:44:58	3:38	4	54:03	33	45:24
Wechsel R -> L	-	3:33	-	5	2:20	68	2:42	45.40	2:48:31	3:42	5	56:12	32	34:38
Rad Total	44.00	2:05:20	2:50	5	43:21	69	51:49	45.40	2:48:31	3:42	5	56:12	32	34:38
Lauf	10.00	58:33	5:51	5	17:07	67	21:20	55.40	3:47:04	4:05	5	1:13:19	69	1:31:19