



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Keil, Kerstin

Temps total: 3:59:59

Association: SSC Hochdahl

Dossard: 338

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 84 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 2:47:28

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:59:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Schwimmen nett	1.40	35:12	25:08	1	-	13	11:09	1.40	35:12	25:08	1	-	15	9:20							
Wechsel S -> R	-	3:46	-	1	-	14	1:40	1.40	38:58	27:50	1	-	15	10:35							
Schwimmen Total	1.40	38:58	27:50	1	-	15	10:35	1.40	38:58	27:50	1	-	15	10:35							
Rad netto	44.00	2:03:21	2:48	1	-	15	35:05	45.40	2:42:19	3:34	1	-	12	44:57							
Wechsel R -> L	-	2:11	-	1	-	13	0:46	45.40	2:44:30	3:37	1	-	12	42:48							
Rad Total	44.00	2:05:32	2:51	1	-	15	35:03	45.40	2:44:30	3:37	1	-	12	42:48							
Lauf	10.00	1:15:29	7:32	1	-	15	27:35	55.40	3:59:59	4:19	1	-	15	1:12:31							