



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Trioten 1

Association: Trioten 1

Dossard: 53

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Catégorie:

Staffel

Temps total: 1:13:34

Place par parcours/Total: 6 (de 24)

Place par parcours/Total: 6 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:17

Place par catégorie: 6(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen nett	0.70	11:25	16:18	3	1:46	3	1:46	0.70	11:25	16:18	20			20		0.70	11:25	16:18	20			20							
Wechsel S -> R	-	1:24	-	8	0:15	8	0:15	0.70	12:49	18:18	20			20		0.70	12:49	18:18	20			20							
Schwimmen Total	0.70	12:49	18:18	20			20	0.70	12:49	18:18	20			20		0.70	12:49	18:18	20			20							
Rad netto	20.00	38:38	1:55	6	5:26	6	5:26	20.70	51:27	2:29	20			20		20.70	51:27	2:29	20			20							
Wechsel R -> L	-	0:45	-	7	0:06	7	0:06	20.70	52:12	2:31	20			20		20.70	52:12	2:31	20			20							
Rad Total	20.00	39:23	1:58	6	5:28	6	5:28	20.70	52:12	2:31	20			20		20.70	52:12	2:31	20			20							
Lauf	5.00	21:22	4:16	8	3:49	8	3:49	25.70	1:13:34	2:51	6	10:17		6	10:17	25.70	1:13:34	2:51	6	10:17		6	10:17						