



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

HochsauerlandEnergie

Association: HochsauerlandEnergie

Dossard: 57

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Catégorie:

Staffel

Temps total: 1:19:50

Place par parcours/Total: 7 (de 24)

Place par parcours/Total: 7 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:17

Place par catégorie: 7(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Schwimmen nett	0.70	14:45	21:04	12	5:06	12	5:06	0.70	14:45	21:04	18			18		0.70	14:45	21:04	18			18									
Wechsel S -> R	-	1:33	-	14	0:24	14	0:24	0.70	16:18	23:17	18			18		0.70	16:18	23:17	18			18									
Schwimmen Total	0.70	16:18	23:17	18		18		0.70	16:18	23:17	18			18		0.70	16:18	23:17	18			18									
Rad netto	20.00	38:01	1:54	5	4:49	5	4:49	20.70	54:19	2:37	18			18		20.70	54:19	2:37	18			18									
Wechsel R -> L	-	0:49	-	11	0:10	11	0:10	20.70	55:08	2:39	18			18		20.70	55:08	2:39	18			18									
Rad Total	20.00	38:50	1:56	5	4:55	5	4:55	20.70	55:08	2:39	18			18		20.70	55:08	2:39	18			18									
Lauf	5.00	24:42	4:56	18	7:09	18	7:09	25.70	1:19:50	3:06	7	16:33	7	16:33	7	25.70	1:19:50	3:06	7	16:33	7	16:33	7	16:33	7	16:33	7	16:33	7	16:33	