



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Exploitation détaillée

### HochsauerlandEnergie

Association: HochsauerlandEnergie

Dossard: 57

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Catégorie:

Staffel

Temps total: 1:19:50

Place par parcours/Total: 7 (de 24)

Place par parcours/Total: 7 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:17

Place par catégorie: 7(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Total	Retard Total	Total		Place catg.	Retard catg.	Total	
	km	Temps			min/km	Total			Total	km			Temps	min/km
Schwimmen nett	0.70	14:45	21:04	12	5:06	12	5:06	0.70	14:45	21:04	18			18
Wechsel S -> R	-	1:33	-	14	0:24	14	0:24	0.70	16:18	23:17	18			18
Schwimmen Total	0.70	16:18	23:17	18		18		0.70	16:18	23:17	18			18
Rad netto	20.00	38:01	1:54	5	4:49	5	4:49	20.70	54:19	2:37	18			18
Wechsel R -> L	-	0:49	-	11	0:10	11	0:10	20.70	55:08	2:39	18			18
Rad Total	20.00	38:50	1:56	5	4:55	5	4:55	20.70	55:08	2:39	18			18
Lauf	5.00	24:42	4:56	18	7:09	18	7:09	25.70	1:19:50	3:06	7	16:33	7	16:33