



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Exploitation détaillée

### HochsauerlandEnergie

Association: HochsauerlandEnergie

Dossard: 57

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Catégorie:

Staffel

Temps total: 1:19:50

Place par parcours/Total: 7 (de 24)

Place par parcours/Total: 7 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:17

Place par catégorie: 7(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape<br>Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Etape  |       | Place<br>Total | Retard<br>Total | Total   |       | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Total |        |
|-----------------|-------|-------|-------------------------|-----------------|--------|-------|----------------|-----------------|---------|-------|----------------|-----------------|-------|--------|
|                 | km    | Temps |                         |                 | min/km | Total |                |                 | Total   | km    |                |                 | Temps | min/km |
| Schwimmen nett  | 0.70  | 14:45 | 21:04                   | 12              | 5:06   | 12    | 5:06           | 0.70            | 14:45   | 21:04 | 18             |                 |       | 18     |
| Wechsel S -> R  | -     | 1:33  | -                       | 14              | 0:24   | 14    | 0:24           | 0.70            | 16:18   | 23:17 | 18             |                 |       | 18     |
| Schwimmen Total | 0.70  | 16:18 | 23:17                   | 18              |        | 18    |                | 0.70            | 16:18   | 23:17 | 18             |                 |       | 18     |
| Rad netto       | 20.00 | 38:01 | 1:54                    | 5               | 4:49   | 5     | 4:49           | 20.70           | 54:19   | 2:37  | 18             |                 |       | 18     |
| Wechsel R -> L  | -     | 0:49  | -                       | 11              | 0:10   | 11    | 0:10           | 20.70           | 55:08   | 2:39  | 18             |                 |       | 18     |
| Rad Total       | 20.00 | 38:50 | 1:56                    | 5               | 4:55   | 5     | 4:55           | 20.70           | 55:08   | 2:39  | 18             |                 |       | 18     |
| Lauf            | 5.00  | 24:42 | 4:56                    | 18              | 7:09   | 18    | 7:09           | 25.70           | 1:19:50 | 3:06  | 7              | 16:33           | 7     | 16:33  |