



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Exploitation détaillée

### Die gestiefelten Muskelkater

Association: Die gestiefelten Muskelkater  
Dossard: 65

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Catégorie:

Staffel

Temps total: 1:19:50

Place par parcours/Total: 8 (de 24)

Place par parcours/Total: 7 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:17

Place par catégorie: 7(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |              |          | Résultat total |              |             |              |             |              |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Total | Retard Total | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total |
| Schwimmen nett  | 0.70                 | 14:23       | 20:32        | 11          | 4:44              | 11          | 4:44         | 0.70     | 14:23          | 20:32        | 17          |              | 17          |              |
| Wechsel S -> R  | -                    | 1:48        | -            | 18          | 0:39              | 18          | 0:39         | 0.70     | 16:11          | 23:07        | 17          |              | 17          |              |
| Schwimmen Total | 0.70                 | 16:11       | 23:07        | 17          |                   | 17          |              | 0.70     | 16:11          | 23:07        | 17          |              | 17          |              |
| Rad netto       | 20.00                | 40:12       | 2:00         | 12          | 7:00              | 12          | 7:00         | 20.70    | 56:23          | 2:43         | 17          |              | 17          |              |
| Wechsel R -> L  | -                    | 0:49        | -            | 11          | 0:10              | 11          | 0:10         | 20.70    | 57:12          | 2:45         | 17          |              | 17          |              |
| Rad Total       | 20.00                | 41:01       | 2:03         | 11          | 7:06              | 11          | 7:06         | 20.70    | 57:12          | 2:45         | 17          |              | 17          |              |
| Lauf            | 5.00                 | 22:38       | 4:31         | 12          | 5:05              | 12          | 5:05         | 25.70    | 1:19:50        | 3:06         | 7           | 16:33        | 7           | 16:33        |