



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

ITH Superbolts

Temps total: 1:22:14

Association: ITH Superbolts

Dossard: 60

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 10 (de 24)

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 10 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:17

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 24)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen nett	0.70	16:56	24:11	18	7:17	18	7:17	0.70	16:56	24:11	15		15	
Wechsel S -> R	-	2:02	-	21	0:53	21	0:53	0.70	18:58	27:05	15		15	
Schwimmen Total	0.70	18:58	27:05	15		15		0.70	18:58	27:05	15		15	
Rad netto	20.00	40:30	2:01	13	7:18	13	7:18	20.70	59:28	2:52	15	0:41	15	0:41
Wechsel R -> L	-	0:48	-	10	0:09	10	0:09	20.70	1:00:16	2:54	15	0:36	15	0:36
Rad Total	20.00	41:18	2:03	12	7:23	12	7:23	20.70	1:00:16	2:54	15	0:36	15	0:36
Lauf	5.00	21:58	4:23	10	4:25	10	4:25	25.70	1:22:14	3:11	10	18:57	10	18:57