



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Musikalischer Ruhrverband

Association: Musikalischer Ruhrverband

Dossard: 59

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Catégorie:

Staffel

Temps total: 1:22:28

Place par parcours/Total: 11 (de 24)

Place par parcours/Total: 11 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:17

Place par catégorie: 11(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen nett	0.70	15:24	22:00	13	5:45	13	5:45	0.70	15:24	22:00	14		14	
Wechsel S -> R	-	1:30	-	11	0:21	11	0:21	0.70	16:54	24:08	14		14	
Schwimmen Total	0.70	16:54	24:08	14		14		0.70	16:54	24:08	14		14	
Rad netto	20.00	40:07	2:00	11	6:55	11	6:55	20.70	57:01	2:45	14		14	
Wechsel R -> L	-	1:27	-	24	0:48	24	0:48	20.70	58:28	2:49	14		14	
Rad Total	20.00	41:34	2:04	13	7:39	13	7:39	20.70	58:28	2:49	14		14	
Lauf	5.00	24:00	4:47	14	6:27	14	6:27	25.70	1:22:28	3:12	11	19:11	11	19:11