



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Lingenauber, Adrian

Temps total: 10:19

Association: TV Arnsberg

Dossard: 11

Circuit: 1.94 km

Place par parcours/Total: 7 (de 20)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 7:48

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

männliche Schüler A (12+13 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.04	0:59	24:34	3	0:12	4	0:12	0.04	0:59	24:34	3	0:12	4	0:12
Wechsel S -> R	-	2:38	-	4	1:18	8	1:18	0.04	3:37	90:25	3	1:30	4	1:30
Schwimmen Total	0.04	3:37	90:25	3	1:30	4	1:30	0.04	3:37	90:25	3	1:30	4	1:30
Rad netto	1.50	3:13	2:08	2	0:16	3	0:16	1.54	6:50	4:26	3	1:46	4	1:46
Wechsel R -> L	-	0:58	-	5	0:21	9	0:21	1.54	7:48	5:03	3	2:07	4	2:07
Rad Total	1.50	4:11	2:47	2	0:37	4	0:37	1.54	7:48	5:03	3	2:07	4	2:07
Lauf	0.40	2:31	6:17	3	0:24	5	0:24	1.94	10:19	5:19	3	2:31	4	2:31