



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Siepe, Volker

Temps total: 2:21:19

Association: Hildener AT Triathlon

Dossard: 315

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 3 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	26:13	18:43	5	2:56	20	5:26	1.40	26:13	18:43	11			51
Wechsel S -> R	-	1:52	-	3	0:32	8	0:32	1.40	28:05	20:03	11			51
Schwimmen Total	1.40	28:05	20:03	11		51		1.40	28:05	20:03	11			51
Rad netto	44.00	1:12:01	1:38	1	-	1	-	45.40	1:40:06	2:12	10			50
Wechsel R -> L	-	1:30	-	11	0:21	26	0:39	45.40	1:41:36	2:14	8			49
Rad Total	44.00	1:13:31	1:40	1	-	1	-	45.40	1:41:36	2:14	8			49
Lauf	10.00	39:43	3:58	3	1:31	7	2:30	55.40	2:21:19	2:33	1	-	3	5:34