



## 3. Creuzburger Stadtlauf

Creuzburg / 28.06.2014

### Exploitation détaillée

#### Kölsch, Wolfgang

Association: Ostwest Express e.V.

Dossard: 787

Circuit: 13.50 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:04:00

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 100)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 51:48

Place par catégorie: 8(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:00