



### 3. Creuzburger Stadtlauf

Creuzburg / 28.06.2014

#### Exploitation détaillée

#### Trogisch, Volker

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 810

Circuit: 13.50 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:46

Vitesse: 13.74 km/h

Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 100)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 51:48

Place par catégorie: 2(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:00