



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Exploitation détaillée

Knott, Karl-Heinz

Association: Ascheberg  
Dossard: 11107

Circuit: 11.00 km  
11 km Nordic Walking

Temps total: 1:32:10

Vitesse: 7.16 km/h

dénivelée positif (m): 243  
Résultat du parcours: 14.65  
résultat par performance: 100 Points