



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Exploitation détaillée

Gommen, Bernd

Association: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dossard: 5110

Circuit: 5.00 km  
5 km Nordic Walking

Temps total: 38:41

Vitesse: 7.76 km/h

dénivelée positif (m): 84  
Résultat du parcours: 6.26

résultat par performance: 48 Points