



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Exploitation détaillée

Gamon, Birgit

Association: Team NRW  
Dossard: 11116

Circuit: 11.00 km  
11 km Nordic Walking

Temps total: 1:20:11

Vitesse: 8.23 km/h

dénivelée positif (m): 243  
Résultat du parcours: 14.65  
résultat par performance: 115 Points