



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Darkow, Stefan

Association: Lauffüchse Niederlehme  
Dossard: 233

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 12:25:22

Vitesse: 8.05 km/h  
Kilométrage: 7:27 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 272)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 232)

Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 5(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:07:04	6:49	7	35:10	87	57:23	27.39	3:07:04	6:49	21		90	57:23
Floh-Seligenthal	27.74	3:11:35	6:54	7	35:55	94	52:18	55.13	6:18:39	6:52	21		90	1:46:56
Finsterbergen	22.03	2:54:52	7:56	6	34:05	68	48:24	77.16	9:13:31	7:10	21		84	2:29:34
Fröttstädt	22.84	3:11:51	8:23	11	47:36	89	1:08:11	100.00	12:25:22	7:27	5	2:04:50	82	3:31:04