



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Rzodeczko, Thorsten

Association: Lauffreunde Emsland
Dossard: 173

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 12:25:10

Vitesse: 8.05 km/h
Kilométrage: 7:27 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 232)
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18
Place par catégorie: 22(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:33:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.39	3:19:33	7:17	27	55:43	122	1:09:52	27.39	3:19:33	7:17	3		91	1:09:52
Floh-Seligenthal	27.74	3:10:22	6:51	25	47:31	89	51:05	55.13	6:29:55	7:04	3		91	1:58:12
Finsterbergen	22.03	2:49:45	7:42	17	35:20	52	43:17	77.16	9:19:40	7:15	2		85	2:35:43
Fröttstädt	22.84	3:05:30	8:07	18	48:01	74	1:01:50	100.00	12:25:10	7:27	22	2:51:49	81	3:30:52