



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Simon, Ralf

Association: Oberursel  
Dossard: 158

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 12:25:38

Vitesse: 8.05 km/h  
Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 83 (de 232)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 6(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Glasbachwiese    | 27.39                | 3:11:37     | 6:59         | 8                 | 39:43        | 93         | 1:01:56     | 27.39          | 3:11:37     | 6:59         | 20          |              | 93         | 1:01:56     |
| Floh-Seligenthal | 27.74                | 3:06:15     | 6:42         | 6                 | 30:35        | 82         | 46:58       | 55.13          | 6:17:52     | 6:51         | 20          |              | 93         | 1:46:09     |
| Finsterbergen    | 22.03                | 3:05:32     | 8:25         | 9                 | 44:45        | 95         | 59:04       | 77.16          | 9:23:24     | 7:18         | 20          |              | 87         | 2:39:27     |
| Fröttstädt       | 22.84                | 3:02:14     | 7:58         | 8                 | 37:59        | 64         | 58:34       | 100.00         | 12:25:38    | 7:27         | 6           | 2:05:06      | 83         | 3:31:20     |