



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Simon, Ralf

Association: Oberursel  
Dossard: 158

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 12:25:38

Vitesse: 8.05 km/h  
Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 272)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 232)

Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 6(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.39	3:11:37	6:59	8	39:43	93	1:01:56	27.39	3:11:37	6:59	20		93	1:01:56
Floh-Seligenthal	27.74	3:06:15	6:42	6	30:35	82	46:58	55.13	6:17:52	6:51	20		93	1:46:09
Finsterbergen	22.03	3:05:32	8:25	9	44:45	95	59:04	77.16	9:23:24	7:18	20		87	2:39:27
Fröttstädt	22.84	3:02:14	7:58	8	37:59	64	58:34	100.00	12:25:38	7:27	6	2:05:06	83	3:31:20