



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Teinert, Michael

Association: Harzer Ultra Running Team
Dossard: 10

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 12:34:30

Vitesse: 7.95 km/h
Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 232)
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18
Place par catégorie: 23(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:33:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.39	3:04:01	6:43	24	40:11	84	54:20	27.39	3:04:01	6:43	4		99	54:20
Floh-Seligenthal	27.74	3:05:49	6:41	23	42:58	80	46:32	55.13	6:09:50	6:42	4		99	1:38:07
Finsterbergen	22.03	3:09:56	8:37	26	55:31	103	1:03:28	77.16	9:19:46	7:15	3		93	2:35:49
Fröttstädt	22.84	3:14:44	8:31	24	57:15	93	1:11:04	100.00	12:34:30	7:32	23	3:01:09	88	3:40:12