



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Spillecke, Jörg

Association: LAC Erdgas Chemnitz  
Dossard: 145

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 12:42:55

Vitesse: 7.86 km/h  
Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 92 (de 232)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 24(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:33:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Glasbachwiese	27.39	2:52:19	6:17	15	28:29	50	42:38	27.39	2:52:19	6:17	5		103	42:38	
Floh-Seligenthal	27.74	2:59:59	6:29	20	37:08	64	40:42	55.13	5:52:18	6:23	5		103	1:20:35	
Finsterbergen	22.03	3:21:22	9:08	30	1:06:57	129	1:14:54	77.16	9:13:40	7:10	4		97	2:29:43	
Fröttstädt	22.84	3:29:15	9:09	30	1:11:46	131	1:25:35	100.00	12:42:55	7:37	24	3:09:34	92	3:48:37	