



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Kummer, Steffen

Association: Ritter Sport Freunde  
Dossard: 275

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 13:13:07

Vitesse: 7.57 km/h  
Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 114 (de 232)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 28(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:33:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.39	3:04:19	6:43	25	40:29	85	54:38	27.39	3:04:19	6:43	9		125	54:38
Floh-Seligenthal	27.74	3:16:18	7:04	28	53:27	108	57:01	55.13	6:20:37	6:54	9		125	1:48:54
Finsterbergen	22.03	3:34:23	9:43	35	1:19:58	158	1:27:55	77.16	9:55:00	7:42	8		119	3:11:03
Fröttstädt	22.84	3:18:07	8:40	25	1:00:38	97	1:14:27	100.00	13:13:07	7:55	28	3:39:46	114	4:18:49