



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Sakuth, Holger

Association: M&H Rennsteigteam  
Dossard: 11

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 13:34:34

Vitesse: 7.37 km/h  
Kilométrage: 8:09 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 125 (de 232)

Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 39(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:54:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.39	3:24:06	7:27	43	1:14:25	144	1:14:25	27.39	3:24:06	7:27	11		136	1:14:25
Floh-Seligenthal	27.74	3:16:51	7:05	34	54:49	109	57:34	55.13	6:40:57	7:16	11		135	2:09:14
Finsterbergen	22.03	3:22:08	9:10	40	1:09:54	132	1:15:40	77.16	10:03:05	7:48	12		130	3:19:08
Fröttstädt	22.84	3:31:29	9:15	38	1:21:08	133	1:27:49	100.00	13:34:34	8:08	39	4:40:16	125	4:40:16