



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Gnauert, René

Association: Freund der Friedrichsfelder Jungs  
Dossard: 120

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 13:49:00

Vitesse: 7.24 km/h  
Kilométrage: 8:17 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 133 (de 232)

Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 18(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:59:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:19:04	7:16	21	51:20	119	1:09:23	27.39	3:19:04	7:16	2		145	1:09:23
Floh-Seligenthal	27.74	3:33:33	7:41	20	1:11:59	148	1:14:16	55.13	6:52:37	7:29	2		145	2:20:54
Finsterbergen	22.03	3:18:13	8:59	20	1:11:45	118	1:11:45	77.16	10:10:50	7:54	2		139	3:26:53
Fröttstädt	22.84	3:38:10	9:33	23	1:34:30	150	1:34:30	100.00	13:49:00	8:17	18	4:49:33	133	4:54:42